

Ya en la categoría masculina, Italia no quiso salir del podium y se llevó la medalla de oro y bronce con Michael Locci y Diego Mancín, respectivamente. La plata fue para el patinador belga, Niels Provoost.

En Sénior Femenino Italia volvió a estar en lo más alto y se quedó con la medalla de oro y de plata con Nicoletta Falcone y Desiree Contenti. El bronce fue para la alemana, Stephanie Dreyer. En cambio la otra italiana, Erika Zanetti que había marcado el mejor tiempo en la clasificatoria se tuvo que conformar con la quinta plaza.

El belga Wouter Hebbrecht volvió a quedarse con la medalla de oro en velocidad al igual que en pista donde saliendo como segundo tiempo, se adjudicó el oro. La medalla de plata fue para el español, Joseba Fernández el cual también mejoró una posición desde la clasificación. El bronce fue para el alemán Matthias Schwierz que partía como favorito, pero finalmente fue tercero.

Más tarde, en torno a las 18.30 horas llegó el turno de las primeras pruebas de fondo en la modalidad de circuito. Estas carreras fueron de eliminación donde todos querían quedarse sin eliminar para poder optar a las medallas en juego.

En Júnior Femenino para la distancia de 15.000 metros, Italia y Holanda fueron las que llevaron los mandos del pelotón. Tras 31 vueltas a un gran ritmo, la italiana Giuliana de Blasio supo como hacerlo y se llevó la medalla de oro. La plata fue para la alemana Katharina Rumpus que no pudo con la italiana y se tuvo que conformar con el segundo puesto. El bronce fue para la fondista holandesa, Irene Schouten.

En masculino, ya para la carrera de 20.000 metros Eliminación Bélgica, Italia y Francia siempre se les pudo ver a la cabeza del pelotón. La selección belga intentó dejar a sus tres corredores para las últimas vueltas, pero solo pudo hacer llegar a dos. A falta de una vuelta el italiano Matteo Melis se pudo a la cabeza y nadie pudo con él, llevándose la medalla de oro. La plata fue para el joven